

Atletik

Indledning

Til konkurrencer ved Paralympiske Lege og Verdens Mesterskaber bør denne regelbog bruges frem for regelbøgerne for de individuelle handicapdræts-organisationer (IBSA, ISMWSF, CPISRA, ISOD og INAS-FMH).

Note: IBSA dækker gruppen af synshandicappede

ISMWSF dækker gruppen af kørestolsbrugere (undtaget spastikere)

CP-ISRA dækker gruppen af spastikere

ISOD dækker gruppen af amputerede og les autres (undtaget kørestolsbrugere)

INAS-FMH dækker gruppen af udviklingshæmmede

Regelbogen indeholder alle reglerne fra hver af de forskellige organisationer, skrevet således, at de er sammenlignelige med reglerne fra det ledende organ for atletik, International Amateur Athletics Federation (IAAF). På denne måde kan officials, trænere og udøvere finde reglerne, der dækker enhver handicapgruppe i ét dokument, frem for at skulle referere til forskellige bøger i hver organisation.

Reglerne skal læses sammen med IAAF reglerne, som findes i organisationens "Handbook". De eneste regler, det drejer sig om er "tekniske regler for konkurrencer", startende med regel 105.

Introduktion

Konkurrencer ved Paralympiske Lege og Verdens Mesterskaber skal gennemføres under International Amateur Athletics Federations regler, undtagen hvor der er tilføjelser til reglerne eller ændret i reglerne.

Noter

Hvor en regel nævnes, som er anderledes end regelen fra IAAF, skal den ændrede regel følges. Hvis der er en speciel regel, som ikke findes i IAAF Handbook, skal reglen føjes til IAAFreglerne.

Regler, der drejer sig om anbefalet udskillelse i løb/kørestolsrace, samt stafetter, mangelkamp og klassifikation findes i tillægget (Appendix I, II, III og IV)

Generelle Regler

Regel 124 Paragraf 3 (ISMWSF & CP-ISRA)

Omgangstællerne skal kun vise de omgange, der resterer for den førende gruppe/deltager.

Regel 124 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA)

Omgangstælleren skal være i en højde af 80-100 cm over jorden.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 137 omhandler underlag på løbebaner og tilløbsarealer.

Regel 137 (IBSA)

Tilføj efter reglen: For klasse 11 er lydssignaler tilladte. Dog er ingen synlige ændringer af de eksisterende faciliteter tilladte. I konkurrencer, hvor der bruges lydshjælp (f.eks. 100 m, længdespring, højdespring og trespring) skal der anmodes om fuldstændig ro fra tilskuerne.

For klasse 12 er synlige ændringer af eksisterende faciliteter tilladte (f.eks. maling, kalk, pudder, markeringskegler, flag etc.). Lydssignaler må også bruges.

For klasse 13 vil IAAF-reglerne blive fuldt i deres helhed, undtagen hvor andet er bemærket.

IBSA anerkender specielle behov for døv/blinde udøvere og er ivrig efter at opfordre og muliggøre deres deltagelse i IBSA-konkurrencer. I tilfælde, hvor døv/blinde udøvere deltager i en konkurrence, kan en ændring af de eksisterende IBSA-regler blive nødvendig. En sådan ændring kan kun blive tilladt med forudgående godkendelse fra den ansvarlige IBSA-dommer. I princippet vil ingen ændring som er til ulempe for andre udøvere blive tilladt.

Regel 139 omhandler tøj, sko og numre.

Regel 139 (ISMWSF & CP-ISRA)

Note til denne regel og regel 18 paragraf 12, der handler om teknisk udstyr og reklamer herpå:

Kørestolen skal i reklameøjemed betragtes som 3 stykker udstyr; nemlig 2 store hjul og en ramme.

Regel 139 Paragraf 5 (ISOD)

Sportsproteser anses ikke som redskaber, der kan give bæreren nogen fordele.

Regel 139 Paragraf 7 (Kørestole)

Enhver deltager skal tildeles 2 numre, som skal bæres synligt; det ene bag på stolen, det andet som anvist af dommeren. Hvor der er fotofinish-udstyr i brug, kan konkurrencearrangørerne anmode deltagerne om at bære ekstra klæbende nummermærker.

Ingen deltager skal kunne deltage i konkurrence uden det rette antal numre.

Regel 139 Paragraf 8 (Kørestole)

Strapping (fastbinding til stolen): Hvis man bruger strapping, skal det være af ikke-elastisk materiale.

Regel 139 Paragraf 9 (Kørestole)

Det er obligatorisk at bære hjelm i alle baneløb fra 800 m og opefter, samt i 4x400 m stafet og alle gade- og landevejsløb.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 139 Paragraf 8 (IBSA)

Deltagere i klasse 11 skal bære godkendte mørke briller eller en passende erstatning i alle tekniske discipliner og i alle baneløb til og med 1500 m. De mørke briller eller deres erstatning skal godkendes af den ansvarlige Technical Delegate. Når der ikke konkurreres, kan de mørke briller eller deres erstatning fjernes.

Regel 140 Paragraf 6 (IBSA)

Kun escorts eller guide-løbere vil få tilladelse til at gå med deltagerne ind på løbebanen eller i kaste- eller springområder. Guider eller escorts skal være tydeligt identificerede som sådanne.

Regel 140 Paragraf 6 (ISMWSF)

Deltagerne skal sikre sig at urin ikke kan dryppe på konkurrence- eller opvarmningsområder. Undladelse af at gøre sådan vil medføre diskvalifikation.

Regel 140 Paragraf 6 (ISOD)

I alle konkurrencer med undtagelse af baneløb for klasserne A2, A3 og A4 (og A9 hvor anvendelige) er brugen af protese valgfrit. Dvs., det er valg/rit at bruge benproteser for de nævnte grupper i spring og kast.

Regel 140 Paragraf 7 (ISMWSF & CP-ISRA)

Fremdrift af kørestolen på anden måde end ved, at deltageren skubber på hjul eller håndring, vil medføre diskvalifikation.

Regel 140 Paragraf 7 (ISOD)

Klasserne A2, A3 & A4 (samt A9 hvor anvendelige) skal deltagerne bære ben-proteser til baneløb. Det er ikke tilladt at hoppe.

Regel 141 omhandler afviklingen afløb, kørestolsløb og kapgang.

Regel 141 Paragraf 1 (ISMWSF & CP-ISRA)

Enhver kører, der kommer bagfra i et forsøg på at overhale, bærer ansvaret for at sikre sig hel fri bane i forhold til den stol, der skal overhales. Den kører, der bliver overhalet, bærer ansvaret for ikke at spærre for eller hindre den overhalende kører, så snart forhjulet(ene) på køreren er at se.

Regel 141 Paragraf 15 (ISMWSF & CP-ISRA)

Fremdrift på enhver anden måde end ved at udøveren skubber på hjulene eller på håndringene vil resultere i diskvalifikation.

Regel 141 (IBSA)

Kun de dele af reglen, der er relevante skal bruges, men nedenstående skal tilføjes efter den nævnte regel.

Regel 141 Paragraf 21 (IBSA)

100 m til 800 m for klasse 11. -Udøvere konkurrerer ledsaget af en guide. Hver udøver bliver tildelt to baner til sig selv og guiden. Startlinierne vil i forskudt start være linierne i bane 1, 3, 5, 7 osv.

Regel 141 Paragraf 22 (IBSA)

Klasse 12 udøvere har ret til at blive tildelt to baner (til dem selv og deres guide) i alle løb, der løbes i bane, samt i 800 m startet i bane. I disse tilfælde vil startlinierne i forskudt start være banerne 1, 3, 5, 7 etc. En udøver i klasse 12 kan vælge at bruge guide i enhver løbedisciplin. Hvis denne mulighed bruges, vil reglerne for klasse 11 ledsagelse blive anvendt.

Regel 141 Paragraf 23 (IBSA)

Guide-måde: Udøvere opfordres til selv at sørge for guide-løber. Dog vil arrangørerne skaffe en passende guide, hvis behovet er blevet tilkendegivet på tilmeldingsblanketten på forhånd (sammen med en detaljeret beskrivelse af den ønskede guidemåde).

Regel 141 Paragraf 24 (IBSA)

Udøver og guide er i konkurrence at betragte som et hold. Når udøveren krydser mållinien til slut, skal guiden være bag ham/hende.

Regel 141 Paragraf 25 (IBSA)

(Guide-måden er udøverens valg. Han/hun kan vælge at bruge albue-styring, eller en snor, eller at løbe frit. Derudover må løberen modtage verbal instruktion fra guiden.

Regel 141 Paragraf 26 (IBSA)

Guiden må på intet tidspunkt trække udøveren eller drive udøveren frem ved at skubbe.

Regel 141 Paragraf 27 (IBSA)

Enten en snor bruges eller ej, må løber og guide på intet tidspunkt være mere end 0,5 m fra hinanden.

Note: Hvor ekstraordinære eller uheldige omstændigheder fører til brud på denne regel, er det op til IBSA Technical Delegates skøn at afgøre spørgsmålet om diskvalifikation.

Regel 141 Paragraf 28 (IBSA)

I løb længere end 400 m er det tilladt at bruge to guider. Kun ét skifte af guider for hver udøver er tilladt. Skiftet skal finde sted uden nogen form for hindringer for andre udøvere og skal finde sted på langsiden indenfor 50 m fra mållinien. Intentionen om at skifte guider skal anmeldes på forhånd til dommer og IBSAs Technical Delegate. Sidstnævnte vil fastsætte betingelserne for skiftet og vil bekendtgøre disse til udøverne.

Regel 141 Paragraf 29 (IBSA)

Guider skal bære en skinnende orange vest for klart at kunne skelnes fra udøverne. Vestene fremskaffes af arrangørerne.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 142 omhandler konkurrenceafviklingen af tekniske discipliner.

Regel 142 Paragraf 4(a) (ISMWSF & CP-ISRA)

Tilføj kølle til rækken af discipliner med i 1/2 minut til at få afviklet forsøget.

Regel 142 Paragraf 5 (Kørestole)

Slet anden sætning, der siger, at dommeren først kan flytte konkurrencestedet efter, at en runde er færdig.

Regel 142 Paragraf 8 (Kørestole)

Er der en gang kaldt ind, er det tilladt for udøverne at flytte sig væk fra kasteområdet for at fortsætte opvarmningen. Hvis udøverne ikke svarer på "call" til kasteområdet, kan de blive udelukket fra alle efterfølgende forsøg.

Regel 142 Paragraf 4 (IBSA)

Tilføj -I tekniske discipliner hvor udøvere modtager assistance fra råbere eller guider, skal tidsfristen begynde fra det tidspunkt, hvor den ansvarlige official finder, at udøveren har afsluttet orienteringsprocessen.

Hvis en udøver beder om mundtligt at blive bekendtgjort med starten af tidsfristen, skal en official bekendtgøre dette.

Regel 143 omhandler assistance til udøvere.

Regel 143 Paragraf 1 (IBSA)

Note efter regel -I løb på 800 m og derover må trænere råbe mellemtider, men skal gøre det fra tilskuerpladserne.

Regel 143 Paragraf 5 (IB SA)

Kun escorts eller guide-løbere for klasse 11 og 12 udøvere vil få tilladelse til at ledsage udøvere ind på konkurrence-området. Guider eller escorts skal være klart synlige ved at bære skinnende orange vest stillet til rådighed fra arrangørerne.

Regel 144

Doping: Alle udøvere skal underkaste sig doping-reglerne, som de fremstår efter IPC Athletics Sections politik.

Regel 147 Paragraf 3 (ISMWSF)

Slet ordet "officiel".

Dvs, at også private videooptagelser kan bruges af dommeren i forbindelse med en protest.

Regel 147 Paragraf 5 (ISMWSF & CP-ISRA)

Slet "på US \$ 100 eller tilsvarende". Indsæt "et depositum fastsat af arrangørerne".

Dvs, at arrangørerne bestemmer størrelsen på det beløb, man skal betale, når man indgiver protest.

Atletik

Gældende fra 1. september 2000

Regel 148

Reglerne fra hver handicapdræts-organisation skal følges i forbindelse med godkendelse af verdensrekord- "ansøgninger".

Regel 149 omhandler måling af vindhastighed.

Regel 149 Paragraf i (ISMWSF, CP-ISRA & ISOD)

100 m -13 sekunder

200 m -13 sekunder

Regel 149 Paragraf 3 (ISMWSF & CP-ISRA)

Slet 1,22 m.

Indsæt 0,95 m som højden for vindmåleren.

Regel 150 omhandler officielle redskaber til brug ved konkurrencer.

Regel 150 Paragraf 1

Redskaberne skal stemme overens med specifikationerne fra de relevante handicapdrætsorganisationer.

Regel 150 Paragraf 2

Alle sådanne redskaber skal stilles til rådighed af organisationskomiteen for Paralympiske Lege eller Verdens Mesterskaber.

Regel 159 Paragraf 1 (ISMWSF & CP-ISRA)

Racerstolen skal have mindst to store hjul og et lille hjul.

Regel 159 Paragraf 2 (ISMWSF & CP-ISRA)

Racerstolens design må ikke omfatte nogen form for indretning, der forøger stolens aero dynamiske kapacitet.

Regel 159 Paragraf 3 (ISMWSF & CP-ISRA)

Maximum-diameteren på det store hjul inklusiv det pumpede dæk må ikke overstige 70 cm. Maximum-diameteren på det lille hjul inklusiv det pumpede dæk må ikke overstige 50 cm.

Regel 159 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA)

Kun én almindelig rund håndring er tilladt for hvert stort hjul. Der kan ses bort fra denne regel for personer, der har brug for en-arms-kørestole, jævnfør deres testkort og Mesterskabs-ID-kort.

Regel 159 Paragraf 5 (ISMWSF & CP-ISRA)

Ingen mekaniske gear eller greb til at fremdrive stolen er tilladt.

Regel 159 Paragraf 6 (ISMWSF & CP-ISRA)

Kun håndbetjente, mekaniske styre-anordninger er tilladte.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 159 Paragraf 7 (ISMW SF & CP-ISRA)

I alle løb fra 800 m og opefter, skal udøvernen kunne dreje forhjulet manuelt til både højre og venstre.

Regel 159 Paragraf 8 (Kørestole)

Udøverne skal sikre sig, at deres fødder og ben ikke kan falde ned og komme i berøring med jorden eller banen under en konkurrence. Dette af hensyn til udøvernes egen sikkerhed.

Regel 159 Paragraf 8 (ISMWSF & CP-ISRA)

Ingen del af stolen må rage ud bag det vertikale (lodrette) plan af baghjulenes bageste kant. Dvs. at antitipstøtter og/eller bøjler ikke må rage ud bag baghjulene.

Regel 159 Paragraf 9 (ISIVIWSF & CP-ISRA)

Det er udøverens ansvar, at stolen svarer til ovenstående regler, og intet løb vil blive udsat, mens en udøver laver ændringer på sin stol.

Regel 159 Paragraf 10 (ISMWSF & CP-ISRA)

Stole vil blive målt i "Marshalling Area" og må ikke forlade området før starten af konkurrencen. Stole, som er blevet målt, kan blive udsat for fornyet måling af den ansvarlige official før eller efter konkurrencen.

Regel 159 Paragraf 11 (ISMWSF & CP-ISRA)

Det er i første omgang den ledende officials ansvar at bedømme stolens sikkerhed.

Løb/Kørestolsrace

Regel 160 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA)

Tiden skal tages fra glimtet/røgen fra startpistolen eller ved igangsætning af andet godkendt tidtagningsapparat til det øjeblik, hvor akslen på det forreste hjul på udøverens stol når den nærmeste kant på mållinien.

Regel 162 omhandler start og mål.

Regel 162 Paragraf 2 (CP-ISRA)

Tilføj - Hvis en deltager har et hørehandicap, kan et flag eller andet visuelt udstyr bruges så vel som pistolen.

Regel 162 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA)

Fjern fra "In all races . . . "til"... with the blocks".

Erstat "hænder eller fødder" med "forhjul".

Man fjerner reglen om brug af startblokke. Og reglen om, at hænder eller fødder ikke må røre jorden hverken på eller foran startstregen, kommer til at gælde for forhjulet.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 162 Paragraf 8 (ISMWSF & CP-ISRA)

Note: Hvis der sker en kollision mellem stolene indenfor de første 200 m afløbet, kan starteren stoppe løbet. Løbet vil så blive startet på ny.

Regel 162 Paragraf 9 (ISOD)

I første linie fjernes "skal" og erstattes med "kan". Dvs, man skal ikke bruge startblokke på

Tilføj ved slutningen af reglen:

Note: En flere-punkts stilling er ikke påkrævet af udøvere i nogen klasse. Dvs, at begge fødder ikke skal røre startblokkene og begge hænder ikke skal røre banen i startpositionen for sprint. Det er tilladt for A5 og A7(A9) udøvere at bruge blokke til at hvile armstumperne på ved starten. Blokkene skal være helt bag startlinien og må ikke være til gene for andre udøvere. Blokkene bør være samme farve som banen.

Regel 162 Paragraf 9 (IBSA)

Efter "... incl. 400 m" tilføjes "(undtagen for udøvere i klasserne 11 og 12, som kan vælge og som kan bruge stående start)".

Regel 162 Paragraf 9 (INAS-FMIH)

Nogle udøvere har brug for hjælp til at få startblokkene indstillet før løbet. Technical Delegate vil tildele den ansvarlige official en liste med deltagere og diagram over de ønskede indstillinger målt i centimeter.

Regel 162 Paragraf 13 (ISMWSF & CP-ISRA)

Deltagerne skal placeres således, at navet på det forreste hjul når det verticale (lodrette) plan på den nærmeste kant på mållinien, som defineret tidligere.

Regel 165 omhandler landevejssløb (primært maraton).

Regel 165 Paragraf 7 (ISMWSF & CP-ISRA)

Note: Udøverne må medbringe deres egne forfriskninger på stolen.

Regel 165 Paragraf 8 (ISMWSF & CP-ISRA)

I alle landevejssløb med mere end én gruppe konkurrerende deltagere (feks. tetra mænd, para mænd, tetra kvinder, para kvinder) skal man bruge gruppestart. Den anbefalede start-rækkefølge er følgende: Open mænd (para); Open kvinder (para); Tetra mænd og kvinder. Den anbefalede minimumtid mellem gruppernes start på marathonen er et minut.

Regel 165 Paragraf 8 (IBSA)

I landevejssløb starter alle klasserne samlet, men resultatet af løbene skal opdeles i klasser.

Regel 165 Paragraf 8 (IBSA)

Organisations-komiteen skal sørge for numre, som skelner mellem udøvere i forskellige klasser.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 165 Paragraf 9 (IBSA)

Udøvere og deres guider kan modtage assistance ved forfriskningsdepoterne.

Note: Arrangørerne skal sikre sig, at officials er bevidste om specifikke sikkerhedsproblemer, der frembydes ved at sørge for drikkevarer til blinde og svagsynede og at passende øvelse er givet til alle hjælpere, der er involveret.

Regel 165 Paragraf 10 (IBSA)

Et hold bestående af op til fire guider kan blive benyttet af klasse 11 og 12 udøvere. Men skift kan kun ske ved 10km, 20km og 30km.

NOTE: Det anbefales stærkt, at arrangørerne sikrer sig, at løbet i sin helhed finder sted i fuldt dagslys.

Regel 166 omhandler afviklingen af stafetkonkurrencer.

Regel 166 Paragraf 1 (ISMWSF, CP-ISRA & IBSA)

Tilføj: "Hvert stafehold skal tildeles to tilstødende baner. Hvor stafetten skal løbes/køres i baner, kan deltagerne frit bruge deres to tildelte baner. Stregerne i inderbanen af de to tildelte baner skal forlænges ud i yderbanen af de to tildelte baner for at markere længden af skifteområderne og for at betegne "scratch" linierne".

Regel 166 Paragraf 2 (ISMWSF & CP-ISRA)

Slet: 4 x 200 m.

Indsæt: 4 x 400 m.

Slet: "... indenfor hvilke linier depechen skal afleveres". Indsæt: Skiftet skal ske ved en berøring et eller andet sted på den "modtagende" udøver indenfor skifteområdet.

Regel 166 Paragraf 2 (ISOD)

Som ovenfor, men efter "udgående udøver..." tilføjes "eller ved at aflevere depechen fra en løber til den næste...". Dvs. amputerede kan skifte enten ved depeche eller ved berøring.

Regel 166 Paragraf 9 (IBSA)

En gnide pr. skiftezone er tilladt på banen til at hjælpe med at placere klasse 12 løbere, som ønsker at løbe uden guide. Derudover skal guiden forblive i en position, der ikke forstyrrer ledelsen af løbet.

Spring

Regel 170 Paragraf 1 (ISOD)

Udøvere fra klasser med underkølestremittets-handicaps kan bruge løbende, hoppende eller stående start i springkonkurrencer.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 171 omhandler afvikling af konkurrence i højdespring.

Regel 171 Paragraf 6 (IBSA)

Note efter regelen: Klasse 11 deltagere må røre stangen som en hjælp til orientering før tilløbet påbegyndes. Hvis deltageren flytter stangen derved, vil det ikke gælde som et forsøg.

Regel 171 Paragraf 14 (IBSA)

Tilføj -Deltagere i klasse 11 og 12 har tilladelse til at bruge råbere for at kunne orientere sig efter lyd. Hvis råbere bruges, skal råberen være placeret således, at han/hun ikke er i vejen for officials. Deltagere i klasse 12 må kun være ledsaget af én person, som kan være råber og/eller guide. Ingen andre personer har adgang til konkurrenceområdet.

Deltagere i klasse 12 må placere synshjælp (feks. selvlysende tape) på stangen. Denne hjælp skal være godkendt af Technical Delegate.

Regel 173 omhandler afvikling af konkurrence i længdespring.

Regel 173 Paragraf 3 (IBSA)

Tilføj -Deltagere i klasse 11 må bruge råber til at give akustisk orientering under tilløbet, samt en guide til at hjælpe med placeringen på tilløbsstrækningen. Deltagere i klasse 12 må kun være ledsaget af én person, som kan være råber og/eller guide. Ingen andre personer har adgang til konkurrenceområdet.

Regel 173 Paragraf 6 (IBSA)

For klasse 11 og 12 udøvere fjernes fra: "... til afsætsplanken ." til ".. forlængelse heraf".
Indsæt: til det nærmeste aftryk af afsætsfoden. Hvis en udøver ikke sætter af fra afsætszonen, men før denne, skal målet tages fra kanten på afsætszonen længst væk fra sandgraven."

(Klasse 11 og 12 udøvere bruger afsætszone i stedet for afsætsplanke).

Regel 173 Paragraf 10 (INAS-FMH)

NOTE: Nogle udøvere har behov for at få hjælp til at placere deres markører i en forudbestemt afstand til afsætsplanken, forud for konkurrencen. Technical Delegate vil til den skikkede official give en liste over deltagere og et diagram over de ønskede positioner.

Regel 173 Paragraf 14 (IBSA)

Tilføj efter regel: For klasse 11 og 12 udøvere skal afsætszonen bestå af et rektangel 1,00 m x 1,22 m, som skal laves sådan (ved at bruge kalk, talkum, fint sand el lign.), at deltageren efterlader et aftryk i zonen med hans/hendes afsætsfod.

Note: Af sikkerhedshensyn anbefales det på det stærkeste, at minimumsafstanden mellem løbebanens akse og siderne i landingsområdet er 1,75m. Hvis anbefalingerne ikke kan imødekommes, kan ekstra sikkerhedsmål blive krævet af Technical Delegate.

Gældende fra 1. september 2000

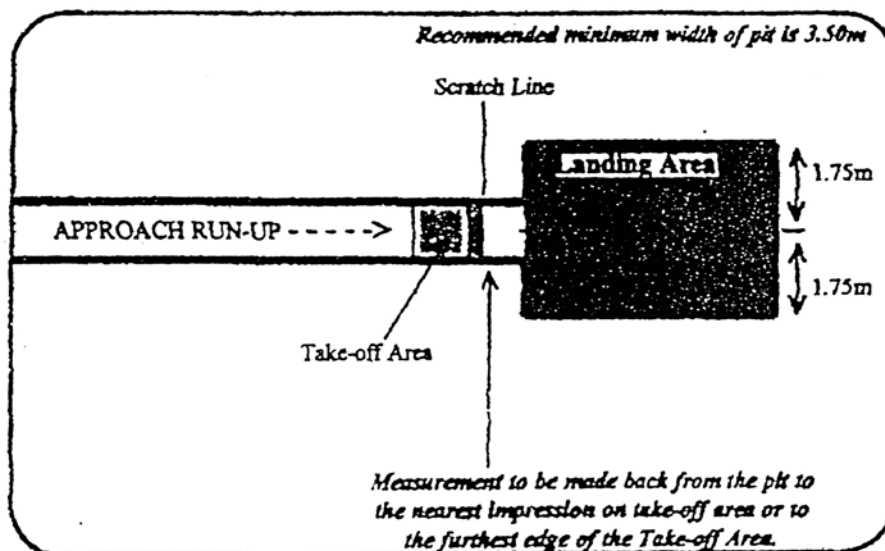
Regel 173 Paragraf 16 (IBSA)

Slet sætningen om minimum og maximum bredde på landingsområdet. Indsæt i stedet: Landingsområdet bør have en minimum bredde på 3,50m.

Tilføj efter reglen: Hvis denne anbefaling ikke kan imødekommes, kan ekstra sikkerhedsmål blive krævet af Technical Delegate.

Regel 173 (IBSA)

Diagram over længdespringsområde for klasse 11 og 12 konkurrencer:



Det er opgaven for hjælperen at hjælpe udøverne med at orientere sig selv i kasteringen eller på tilløbsbanen før forsøget. Hjælperen skal forlade ringen eller tilløbsbanen før forsøget påbegyndes.

Kast

Regel 180 Paragraf i (IB SA)

I klasse 11 og 12 konkurrencer må udøverne hjælpes ind i kastering eller tilløbsbane af en hjælper.

Regel 174 omhandler afvikling af konkurrence i trespring.

Regel 174 Paragraf 4 (ISOD)

Slet de anbefalede afstande mellem afsætsplanke og landings-område for både mænd og kvinder i internationale konkurrencer og indsæt afstanden 9m.

Regel 174 Paragraf 4 (IBSA)

Den anbefalede afstand mellem afsætsplanke og landingsområde er for klasse 11: 9m og for klasse 12 og 13.

Note: Den nøjagtige afstand fra brædt til sandkasse skal afgøres ved hver konkurrence efter konsultation med Technical Delegate.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 174 Paragraf 4 (IBSA)

Efter note tilføjes: reglerne for trespring skal svare til reglerne for længdespring med de specielle regler der gælder for synshandicappede.

Regel 180 Paragraf 1 (IB SA)

I klasse 11 og 12 konkurrencer må udøverne hjælpes ind i kastering eller tilløbsbane af en hjælper. Det er opgaven for hjælperen at hjælpe udøveren med at orientere sig selv i kasteringen eller på tilløbsbanen før forsøget. Hjælperen skal forlade ringen eller tilløbsbanen før forsøget påbegyndes. Akustisk orientering er tilladt før, under og efter forsøget. Udøveren må først hjælpes fra ringen eller tilløbsbanen, efter at officials har afgjort om forsøget er godkendt eller ej.

Hvis en official beslutter, at en hjælper, som skal give orientering efter lyd, er på et farligt sted, kan dommeren bede hjælperen flytte sig.

Regel 180 Paragraf 1 (ISMWSF & CP-ISRA)

Maximum-højden på kastestolen, incl, puden/puderne, må ikke overstige 75 cm.

Regel 180 Paragraf 1 (CP-ISRA)

Tilføj efter ovenstående: Klasserne 30 og 32 kan bruge korrigerende indlæg, hvis det er nævnt på testkortet eller konkurrencekortet.

Regel 180 Paragraf 2 (ISMWSF & CP-ISRA)

Hvis fodpladerne rager ud over kasteringen, må de ikke kunne drejes ind eller ud for at give plads til unormal placering af en eller begge fødder, medmindre det er nævnt på testkortet.

Note: Dette forhindrer ikke en forskellig placering af fodpladerne i lodret plan.

Regel 180 Paragraf 3 (ISMWSF & CP-ISRA)

Det er udøverens ansvar, at stolen opfylder ovenstående regler og konkurrencer skal ikke forsinkes, mens en udøver laver ændringer på sin stol.

Regel 180 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA)

Stole vil blive målt, før udøveren går ind i kastering. Stole, som er blevet checket, kan blive målt igen før eller efter konkurrencen af den ansvarlige official.

Regel 180 Paragraf 5 (ISMWSF & CP-ISRA)

Det er i første omgang den ledende official, der er ansvarlig for at bedømme stolens sikkerhed.

Regel 180 Paragraf 6 (Kørestole)

Alle kastekonkurrencer vil blive udført fra en kastering (2,135m -2,5m i diameter) ind i et 40 graders udsnit.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 180 Paragraf 7 (Kørestole)

En autoriseret fastspændings-anordning skal bruges til at stabilisere/ fastholde stolen ved kast. Hvis fastspændings-anordningen skulle gå i stykker under kastet, tæller kastet ikke med som forsøg, såfremt det var udført i henhold til reglerne. Hvis udøveren derved mister balancen og begår en fejl, skal der ikke dømmes imod ham/hende.

Regel 180 Paragraf 8 (ISMWSF & CP-ISRA)

I klasse 50 til 57 skal, under kastet eller stødet, mindst én del af låret eller bagdelen forblive i kontakt med pude eller sæde, indtil rekvisitten er sluppet.

Regel 180 Paragraf 9 (ISMWSF & CP-ISRA)

I klasse 57 og 58 skal udøveren begynde et kast eller stød fra siddende stilling og skal, hvis der løftes, holde mindst én fod i kontakt med jorden indenfor kasteringen. Dele af stolen, der bruges som løftestang skal blive indenfor det lodrette plan på kasteringens kant. Begyndelsen af kastet betragtes som den første bevægelse fremad i kastet.

Regel 181 omhandler afvikling af konkurrence i kuglestød.

Regel 181 Paragraf 6 (ISMWSF & CP-ISRA)

Fra start til slut skal bevægelsen være en lige, fortsat stødende bevægelse.

Regel 181 Paragraf 7 (a) (Kørestole)

Ved "hånd" læses "hænder". Dvs. at udøverne ikke må bruge tape på deres hænder eller tape dem fast. Undtaget fra denne regel er udøvere i klasse 51, 52 og 53, der må bruge fastspænding på deres ikke-kaste-hånd og fastgøre denne hånd til stolen.

Regel 181 Paragraf 8 (ISMWSF & CP-ISRA)

"gået ind i"... erstattes med . . "kørt ind i"

Tilføj efter ".. stopklods eller kastering..": ".. eller nogen holdeanordninger udenfor det lodrette plan på kanten af kasteringen. . . . "Dvs. udøveren må ikke røre nogen dele affastspændingsanordningen udenfor kasteringen, efter han/hun er på begyndt konkurrencen.

Tilføj efter "...ethvert forsøg.": "Kun fodpladen/erne eller enhver del af hjulet eller håndringen, der ikke rører kasteringen, må være udenfor kasteringens omkreds.

Regel 181 Paragraf 12 (ISMWSF & CP-ISRA)

Note: Der skal ses bort fra denne regel ved udøvere, der bruger godkendt fastspændings-anordning. Dvs, der er ingen regel om, hvordan udøveren skal forlade cirklen.

Regel 181 Paragraf 19 (ISMWSF & CP-ISRA)

NOTE: En stopplanke er unødvendig for alle udøvere, der kaster fra stol.

Regel 182 omhandler afvikling af konkurrence i diskoskast.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 182 Paragraf 6(a) (ISMWSF & CP-ISRA)

Ved "hånd" læses "hænder". Dvs. at udøverne ikke må bruge tape på deres hænder eller tape dem fast. Undtaget fra denne regel er udøvere i klasse 51, 52 og 53, der må bruge fastspænding på deres ikke-kaste-hånd og fastgøre denne hånd til stolen.

Regel 182 Paragraf 7 (ISMWSF & CP-ISRA) "gået ind i".... erstattes med . . . "kørt ind i"

Tilføj efter ". . . jernbånd": "... eller nogen fastspændings-anordning udenfor det lodrette plan på kanten af kasteringen..". Dvs. udøveren ikke må røre noget af fastspændings-anordningen udenfor kasteringen, efter han/hun er på begyndt konkurrencen.

Regel 182 Paragraf 11 (Kørestole)

Note: Der skal ses bort fra denne regel ved udøvere, der bruger godkendt fastspændings-anordning. Dvs, der er ingen regel om, hvordan udøveren skal forlade cirklen.

Note: Ved slutningen af regel 182. Reglerne for konkurrencerne i køllekast for kørestols brugere, vil være disse i Regel 182.

(Som tilrettede, men med ordet "kølle" i stedet for "diskos" de nødvendige steder).

Regel 186 omhandler afvikling af konkurrence i spydkast.

Regel 186 Paragraf 6 (a) (ISMWSF & CP-ISRA)

Ved "hånd" læses "hænder". Dvs, at udøverne ikke må bruge tape på deres hænder eller tape dem fast. Undtaget fra denne regel er udøvere i klasse 51, 52 og 53, der må bruge fastspænding på deres ikke-kaste-hånd og fastgøre denne til stolen.

Regel 186 Paragraf 7 (ISMWSF & CP-ISRA)

Erstat med regel 182 Paragraf 7. Dvs, at reglen om forfejlet forsøg ikke gælder fra tilløbs bane, men fra kastering. Siddende spydkastere bruger kastering i stedet for tilløbsbane af hensyn til fast spændingsanordningen.

gået ind i erstattes med "... kørt ind i

Tilføj efter ".... jernbånd ...": "... eller nogen fastspændings-anordning udenfor det lodrette plan på kanten af kasteringen ...". Dvs, at udøveren ikke må røre nogen dele af fast spændingsanordningen, efter han/hun har på begyndt konkurrencen.

Erstat "diskos" med "spyd".

Tilføj efter ". . . ethvert forsøg.": "Kun fodpladen/erne eller enhver del af hjulet eller hånd ringen, der ikke rører kasteringen, må være udenfor kasteringens omkreds.

Regel 186 Paragraf 12 (Kørestole)

Erstat med regel 182 Paragraf 11.

Note: Der skal ses bort fra denne regel ved udøvere, der bruger godkendt fastspændings-anordning. Dvs, der er ingen regel om, hvordan udøveren skal forlade cirklen.

Gældende fra 1. september 2000

Regel 186 (CP-ISRA)

Note: Ved slutningen af regel 186. Reglerne for kølle-konkurrencen for gående deltagere vil være Regel 186 med alle paragrafferne, undtagen hvor paragrafferne drejer sig om godkendt landing af spyddet, f.eks. 5 og 18-24. Ordet "kølle" erstatter "spyd" på de nødvendige steder.

Regel 195 omhandler afvikling af konkurrencer i mangekamp.

Regel 195

Note: Læs kun de regler og regelafsnit, som er relevante for konkurrencen.

Regel 195 Paragraf 4 (ISMWSF & CP-ISRA) Slet efter "... individuel udøver."

Regel 195 Paragraf 6

Tilføj efter ". . . . IAAF regler . . .": "og deres variationer her indenfor".

Regel 195 Paragraf 11 (ISMWSF & CP-ISRA)

Delt klassifikation: Udøveren skal tilmeldes i den mindre handicappede klasse, som om der ingen delt klassifikation var.

Regel 195 Paragraf 7 (ISOD og kørestole)

Erstat "... IAAF.." med "... relevant handicapidræts-organisation.

APPENDIX I FORLØB FOR HEATS OG FINALER

Regel 141 Paragraf 7 (IBSA)

Følgende information skal tilføjes og erstattes som nødvendigt.

Baneløb bør have følgende maksimum antal (undtaget guider), hvis der er tale om en 8 baners løbebane:

KLASSE	11	12	13	
100m	4	4	8	
200 m	4	4	8	
400m	4	4	8	
800 m	4/5*	4/5*	8	* = afhænger af startmåde
1500m	6	6	8	
3000m	10	10	20	
5000m	10	10	20	
10000m	10	10	20	

Følgende kvalificerings-betingelser vil gælde for indledende runder og finaler, medmindre andet er aftalt med den til konkurrencen udpegede Technical Delegate.

100 m - 400 m (klasse 11) & 100 m - 400 m (klasse 12)

5 – 8 deltagere 2 heats	nr. 1 i hvert heat + 2 hurtigste tabere til finale
9 – 12 3 heats	nr. 1 & 2 i hvert heat + 2 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)
13 – 16 4 heats	nr. 1 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

100 m - 1500 m (klasse 13)

1 – 8 deltagere	finale
9 – 16 2 heats	de første 3 i hvert heat + 2 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)
17 – 24 3 heats	de første 4 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)
15 – 32 4 heats	de første 3 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

Gældende fra 1. september 2000

800 m <klasse 11 & 12) - hvis der er 5 deltagere i hvert heat

1 – 5		finale
deltagere		
6 – 10	2 heats	nr. 1 & 2 fra hvert heat + hurtigste taber til finale
11 – 15	3 heats	nr. 1 & 2 fra hvert heat + 4 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)
16 – 20	4 heats	nr. 1 & 2 fra hvert heat + 2 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

1500m(klasse 11 & 12)

1 – 6		finale
deltagere		
7 – 12	2 heats	nr. 1 & 2 fra hvert heat + 2 hurtigste tabere til finalen
13 – 18	3 heats	de første ~ i hvert heat + 3 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

3000 m & 5000 m (klasse 11 & 12) & 10000 m (klasse 11) 1 – 10 deltagere finale 11 – 20
2 heats de første 3 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale 21 – 30 3 heats nr. 1 & 2 fra
hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale

10000 m (klasse 12) 1 – 12 deltagere finale 13 – 24 2 heats de første 4 i hvert heat + 4
hurtigste tabere til finale 25 – 36 3 heats de første 3 i hvert heat + 3 hurtigste tabere til
finale

3000 m, 5000 m & 10000 m (klasse 13)

1 – 20 deltagere finale
20 – 40 2 heats de første 8 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale

Regel 141 Paragraf 7 (ISOD)

Systemet beskrevet i IAAF's Handbook skal bruges så langt som det er praktisk muligt

Regel 141 Paragraf 7 (ISMWSF & CP-ISRA)

Systemet beskrevet i IAAF's Handbook skal bruges så langt som det er praktisk muligt
på distancerne 100 m til 800 m.

1500 m - Maximum 10 deltagere pr. løb

1 – 10 deltagere		finale
11 – 20	2 heats	de første 3 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale
21 – 30	3 heats	de første 5 i hvert heat + 5 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)
31 – 40	4 heats	de første 4 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

Gældende fra 1. september 2000

5000 m - Maximum 12 deltagere pr. løb

1 – 12 deltagere	finale
13 – 24 2 heats	de første 4 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale
25 – 36 3 heats	de første 6 i hvert heat + 6 hurtigste tabere til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

10000 m - Maximum 12 deltagere pr. løb 1 – 12 deltagere finale 13 – 24 2 heats de første 4 i hvert heat + 4 hurtigste tabere til finale 25 – 36 3 heats de første 3 i hvert heat + 3 hurtigste tabere til finale

Stafetter

1 – 4 deltagere	finale
5 – 8 2 heats	de 4 hurtigste tider går videre til finale
9 – 12 3 heats	de 4 hurtigste tider går videre til finale
13 – 16 4 heats	de 8 hurtigste tider går videre til 2 semifinaler (derefter som ovenfor)

APPENDIX II

STAFETTER: SAMMENSÆTNING AF HOLD

Regel 166 Paragraf 4 (kørestole)

I stafetløb skal hvert hold have mindst én deltager fra den mere/mest handicappede klasse.

Regel 166 Paragraf 4 (ISOD)

I 4 x 100 m stafetter for klasserne 42, 43 og 45 skal sammensætningen af holdet være som følger: maksimum 2 deltagere pr. hold fra klasse 45 (skifte sker ved berøring i skiftezone)

I 4 x 100 m og 4 x 400 m stafetter for klasserne 44 og 46 skal sammensætningen af holdet være som følger: maksimum 2 deltagere pr. hold fra klasse 46 (der skal bruges depeche).

I medley-stafet (800 m, 400 m, 200 m, 200 m) skal mindste én løber være fra klasse 44, 43 eller 42.

Der kan tilbydes en "åben" stafet, hvis der er for få deltagere i de gældende klasser. Skiftet vil ske ved berøring eller med depeche efter gældende regler.

Regel 166 Paragraf 4 (CP-ISRA)

I 4 x 100 m og 4 x 400 m stafetter for gående er der ingen regler for sammensætning af hold. Skifte sker med brug af depeche.

Regel 166 Paragraf 4 (IBSA)

Stafetholdet skal som minimum have én deltager fra klasse 11 og én deltager fra klasse

12.

Stafetholdet må ikke have mere end én deltager fra klasse 13.

APPENDIX III

MANGEKAMPE - LISTE OG RÆKKEFØLGE PÅ DISCIPLINER

Regel 195 Paragraf i (kørestole)

Fjern efter "...følgende rækkefølge." og erstat med:

"kuglestød, spydkast, 200 m, diskoskast, 1500 m - for klasserne 54-58,
kuglestød, spydkast, 100 m, diskoskast, 800 m - for klasserne 52 & 53,
100 m, køllekast, 400 m, diskoskast, 800 m - for klasse 51"

Regel 195 Paragraf i (ISOD)

Fjern efter ". . . følgende rækkefølge ." og erstat med:

klasse 42 m & k længdespring, kuglestød, spydkast, diskoskast, højdespring

klasse 44 m & k længdespring, kuglestød, 100 m, diskoskast, 400 m

klasse 45 m højdespring, 200 m, trespring, 1500 m, længdespring

klasse 45 k 100 m, længdespring, 200 m, diskoskast, 800 m

klasse 46 m højdespring, spydkast, 200 m, diskoskast, 1500 m

klasse 46 k højdespring, spydkast, 200 m, diskoskast, 800 m.

Deltagere i ISOD-klasse LAF5 kan deltage i klasse 42 eller 44, alt efter funktionel formåen.

Regel 195 Paragraf i (IB SA)

Fjern efter "følgende rækkefølge." og erstat med:

Mænd (i hver klasse) længdespring, spydkast, 100 m, diskoskast, 1500 m

Kvinder (i hver klasse) længdespring, kuglestød, 100 m, diskoskast, 800 m.

APPENDIX IV SIMPLIFICERET KLASSIFIKATIONSSYSTEM MED IDENTIFIKATIONSKODE

(Indeholder vægt på kasteredskaber)

LÆREDISCIPLINER (mænd og kvinder)

Discipliner for synshandicappede (IBSA) T 11 klasse B1 T 12 klasse B2 T 13 klasse B3

Discipliner for udviklingshæmmede (INAS-FMH) T
20 eneste klasse

Discipliner for spastisk lammede (CP-TSRM)

T 31	klasse C2l	køre stol
T 32	klasse C2u	kørestol
T 33	klasse C3	kørestol
T 34	klasse C4	kørestol
T 35	klasse C5	gående
T 36	klasse C6	gående
T 37	klasse C7	gående
T 38	klasse C8	gående

Discipliner for gående deltagere (ISOD) T 40 ikke i brug T 41 ikke i brug T 42 klasse A2 (A9) T 43 klasse A3 (A9) T 44 klasse A4 (A9), LAT3 T 45 klasse A5/A7 T 46 klasse A6, A8, LAT4

Gældende fra 1. september 2000

Discipliner for deltagere i kørestol (ISMWSfl T 50 klasse C2 T 51 klasse T1 T 52 klasse T2 T 53 klasse 13 T 54 klasse T4 T 55 klasse T5

KASTEDISCIPLINER (mænd)

Discipliner for synshandicappede (1BSA)

		kugle	diskos	spyd
F 11	klasse B1	7,26kg	2,00kg	800g
F 12	klasse B2	7,26kg	2,00kg	800g
F 13	klasse B3	7,26kg	2,00kg	800g

Discipliner for udviklingshæmmede (INAS-FMH)

		kugle	diskos	spyd
F 20	eneste klasse	7,26 kg	2,00 kg	800 g

Discipliner for spastisk lammede (CP-ISRA)

		kugle	diskos	spyd	kølle
F 31	ikke i brug				
F 32	klasse C2 kørestol	2,00 kg	1,00 kg	396g	
F 33	klasse C3 kørestol	3,00 kg	1,00 kg	600g	
F 34	klasse C4 kørestol	4,00 kg	1,00 kg	600g	
F 35	klasse C5 gående	4,00 kg	1,00 kg	600g	
F 36	klasse C6 gående	3,00 kg	1,00 kg	600 g	396 g
F 37	klasse C7 gående	5,00 kg	1,00 kg	600 g	
F 38	klasse C8 gående	5,00 kg	1,00 kg	800 g	

Discipliner for stående deltagere (ISOD)

		kugle	diskos	spyd
F 40	ikke i brug			
F41	ikke i brug			
F 42	A2 (A9), LAF5, F8 6,25 kg	1,50 kg	800 g	
F 43	A3 (A9), LAIF5, F8 6,25 kg	1,50 kg	800 g	
F44	A4(A9),LAF5,F8 6,25 kg	1,50 kg	800g	
F 45	A5/A7			
F 46	A6, A8, LAIF6	6,25 kg	1,50 kg	800 g

Gældende fra 1. september 2000

Discipliner for deltagere i

Kørestol (ISMWSF)

		kugle	diskos	spyd	kølle
F 51	Fi, LAFi, C2		1,00kg		397g
F 52	F2, LAFi, C2, C3	2,00kg	1,00kg	600g	
F53	F3,LAF2,C3	3,00kg	1,00kg	600g	
F 54	F4, LAF3, C3, C4	4,00kg	1,00kg	600g	
F55	F5,LAIF3,C4	4,00kg	1,00kg	600g	
F 56	F6, (A1), (A9), LAIF3, C4, CS	4,00kg	1,00kg	600g	
F 57	F7, (A1), (A9), LAF3	4,00 kg	1,00 kg	600g	
F 58	A2, A3, (A9), LAF3, F8, (LAF4)	5,00 kg	1,00 kg	600g	

KASTEDISCIPLINER (kvinder)

Discipliner for synshandicappede (IBSA)

		kugle	diskos	spyd
F 11	klasse B1	4,00 kg	1,00 kg	600g
F 12	klasse B2	4,00 kg	1,00kg	600g
F 13	klasse B3	4,00 kg	1,00 kg	600 g

Discipliner for udviklingshæmmede (INAS-FMH)

		kugle	diskos	spyd
F 20	eneste klasse	4,00 kg	1,00 kg	600 g

Discipliner for spastisk lammede (CP-ISRA)

		kugle	diskos	spyd	kølle
F 31	ikke i brug				
F 32	klasse C2u kørestol	2,00 kg	0,75 kg	396 g	
F 33	klasse C3 kørestol	3,00 kg	0,75 kg	600 g	
F 34	klasse C4 kørestol	3,00 kg	0,75 kg	600 g	
F 35	klasse C5 gående	3,00 kg	0,75 kg	600 g	
F 36	klasse C6 gående	3,00 kg	0,75 kg	600 g	396 g
F 37	klasse C7 gående	3,00 kg	0,75 kg	600 g	
F 38	klasse C8 gående	3,00 kg	1,00 kg	600 g	

Discipliner for gående deltagere (ISOD)

	kugle	diskos	spyd
F 40	ikke i brug		
F 41	ikke i brug		
F 42	A2 (A9), LAFS, F8	4,00kg	1,00kg 600g
F 43	A3 (A9), LAFS, F8	4,00kg	1,00kg 600g
F44	A4(A9),LAFS,F8	4,00kg	1,00kg 600g
F45	AS/A7		
F 46	A6, A8, LAF6	4,00kg	1,00kg 600g

Discipliner for deltagere i kørestol (ISMWSF)

	kugle	diskos	spyd	kølle
F 51	F1,LAF1,C2		1,00kg	397g
F 52	F2, LAFi, C2, C3	2,00kg	1,00kg	600g
F 53	F3,LAF2,C3	3,00kg	1,00kg	600g
F 54	F4,LAF3,C3,C4	3,00kg	1,00kg	600g
F 55	F5,LAF3C4	3,00kg	1,00kg	600g
F 56	F6, (A1), (A9), LAF3, C4,C5	3,00kg	1,00kg	600g
F 57	F7, (A1), (A9), LAF3	3,00kg	1,00kg	600g
F 58	A2, A3, (A9), LAF3, F8, (LAF4)	4,00kg	1,00kg	600g