



Oktober  
2020

Nyt fra

# Gymnasti

udvalget



# GYMNASTIKUDVALGET

facebook

Parasport Danmark Gymnastik



parasport.gymnastik@gmail.com



## Formand

Bibiana Gade  
Tvedvej 197, Tved  
5700 Svendborg  
Mobil: 50 57 45 22  
Ansvarsområde: Formandsopgaver, Special Olympics og kurser



## Kasserer

Elsebeth Eilsø  
Hedemarken 86  
5450 Otterup  
Mobil: 28 55 63 23  
Ansvarsområde: Kasserer og stævnearrangør



## Sekretær

Trine Lyngsø  
Skolegade 34  
6670 Holsted  
Mobil: 30 27 32 48  
Ansvarsområde: Referent, ansvarlig for bladet "Nyt fra gymnastikudvalget" og Special Olympics



## Medlem

Hanne Møller Hansen  
Parkej 27  
5600 Fåborg  
Mobil: 24 48 90 29  
Ansvarsområde: Kurser, Special Olympics



## Medlem

Anni Vestergaard Horsted  
Vestergårdsvej 17  
7183 Randbøl  
Mobil: 4113 60 55  
Ansvarsområde: Handleplaner, opsætning af bladet "Nyt fra gymnastikudvalget"

## NYT FRA GYMNASTIKUDVALGET



Coronavirus fik sat sit spor i forhold til vores gymnastik, ligesom den har sat dybe spor i resten af Danmark, ja i hele verden.

Inden COVID-19 fik lukket alting ned, nåede vi i udvalget, at forberede og planlægge vores deltagelse på idrætsfestivalen i Frederikshavn med planlagt afholdelse i maj i år. Den blev desværre aflyst grundet forsamlingsforbuddet. Idrætsfestivalen er flyttet til maj 2021, hvor vi ser frem til at præsentere gymnastikken på festivalen.

Vi fik afholdt landsmøde, men måtte udskyde vores seminar til efter sommerferien. På seminaret har vi blandt andet revideret handleplaner.

7. marts afviklede vi 30 års jubilæums gymnastikstævne i Tommerup dog med lidt frafald - igen på grund af udbredelsen af COVID-19.

Efterfølgende stod Danmark stille og det samme gjorde vores arbejde i gymnastikudvalget. Første møde i udvalget efter nedlukning fandt sted i august. Vi håber, at gymnastikken rundt omkring i Danmark kommer i gang i løbet af efteråret.

### **Landsmøde den 30. januar 2020**

Chalotte Svarrer fra Bredeudvalget deltog i landsmødet. Desværre mødte der ikke andre op udover gymnastikudvalget.

Der er fokus på rekruttering – hvordan får vi flere gymnaster i gang, og hvordan får vi flere instruktører klædt på?

Der arbejdes på, at LEV, ULF og SL vil skrive artikler om gymnastik for mennesker med særlige behov.

Der er skrevet ud til mange gymnastikforeninger i Sydjylland og på Fyn for at gøre opmærksom på, at vi fokuserer på gymnastik for mennesker med særlige behov.

Der var genvalg til Gymnastikudvalget og udfaldet blev at 4 ud af 5 poster fortsat er besat af kvinder med mere end 20 års erfaring.

### **Tommerup Gymnastikstævne den 7. marts 2020**

30 år med gymnastikstævne for personer med særlige behov – dette skulle fejres i år. Vi var meget spændte på om situationen i Danmark, med truslen om nedlukning, ville få indflydelse på stævnet.

Heldet var med os og Parasport Danmark gav grønt lys til at gennemføre stævnet. På trods af afbud fra et hold og dermed færre gymnaster, trænere og publikum lykkedes det os alligevel at fejre 30 års jubilæum med manér og skabe en festlig oplevelse for alle.

## GYMNASTIKSTÆVNE 2020



### 30 års jubilæumsstævne i Tommerup

Hvor tiden dog flyver afsted. 30 år er gået siden det første gymnastikstævne blev afholdt i Otterup. Jubilæumsstævnet i år blev afviklet den 7. marts i Tommerup med mange dygtige deltagere og et godt publikum.



På trods af deltagerafbud grundet COVID-19, blev Jubilæumsstævnet afviklet og det blev en god oplevelse med opvisning af 4 hold og OL-holdet.

Midt på eftermiddagen gav Tommerups dygtige dansepigler en flot opvisning. En rigtig dejlig eftermiddag med en masse glade og tilfredse gymnaster og instruktører. En stor tak skal lyde til det fremmødte publikum, der gjorde dagen festlig.

Dagen rundede af med dejlig mad. Orkestret Bali spillede op til dans indtil kl. 21.30. Vi håber at se gengangere og nye hold i 2021, hvor stævnet afholdes 6. marts i Tommerup.

På glædeligt gensyn.



*Jubilæumsprogrammet*



Odense Værkstederne



Odense Værkstederne



Indmarch - De glade Zumbasser



Mix-holdet Holsted



Mix holdet Holsted



Job & Aktiv



Job & Aktiv



# SPECIAL OLYMPICS WORLD SUMMER GAMES 2023

Næste gang, der afholdes Special Olympics World Summer Games, er i Berlin i 2023.

Vi håber, at der til den tid vil være gang i Special Olympics gymnastikken, så vi kan få udtaget nogle dygtige gymnaster, der kan repræsentere Danmark. Disciplinerne vil være individuelle øvelser med bold, sjippetov, tøndebånd og vimpel



samt mulighed for gruppedeltagelse i en gulvøvelse eller øvelse med tøndebånd.

Når man snakker om deltagelse som gymnast ved et World Games stævne, så vil mange nok tænke, at det er vores gymnaster da slet ikke dygtige nok til. Det er vigtigt at pointere, at ALLE kan deltage ved stævnet, uanset hvilket niveau de er på, fra niveau 1 og opefter. Gymnaster på niveau A, B og C kan dog ikke deltage i internationale stævner, men kan vise deres øvelser og konkurrere på nationalt plan. I Danmark kan alle gymnaster, der dyrker rytmisk gymnastik under Special Olympics, deltage i konkurrence på idrætsfestivalerne, som arrangeres hvert andet år. Her deltager også gymnaster fra andre lande. Når gymnasterne konkurrerer, bliver de divisioneret, således at de konkurrerer med gymnaster, der er på deres eget niveau.

Derved opnås fair play, og alle gymnaster får mulighed for, at få en præmie - enten som en medalje, eller et præmiebånd. Grupperne, der konkurreres i, kan være på max 8 gymnaster, men ofte er grupperne mindre anhangig af deres samlede point efter divisioneringen.

Som instruktør er det nemt at gå til, hvis man gerne vil undervise nogle gymnaster i Special Olympics rytmisk gymnastik. Der kan downloades videoklip med øvelserne og der er manualer med øvelsesbeskrivelser. Hanne og Trine fra Parasport Danmarks gymnastikudvalg, har begge stor erfaring i at træne gymnaster inden for denne disciplin og vil altid være behjælpelige med råd og vejledning, hvis der er nogen, der har lyst til at prøve rytmisk gymnastik.





## IDRÆTSFESTIVAL 2021

### Idrætsfestival i Frederikshavn

Som før nævnt blev Idrætsfestivalen aflyst på grund af coronavirus. Den skulle have været afholdt den 15.-17. maj, men er nu blev flyttet til den 28.-30. maj 2021. Parasport Danmark har ikke et ønske om, at festivalen fremover skal afvikles i ulige år, derfor fastholdes det, at Kolding bliver vært for idrætsfestival året i 2022.

Med idrætsfestival 2 år i streg, håber vi på, at rigtig mange gymnaster vil glæde sig til, at kunne deltage på festivalerne enten som hold eller som Special Olympics gymnast. I gymnastikudvalget vil vi gøre vores yderste til, at programmet for gymnasterne vil blive alsidigt, sjovt og spændende og vi glæder os til, at se rigtig mange både i Frederikshavn og i Kolding.

***Special  
Olympics  
Danmark***



### KOMMENDE ARRANGEMENTER 2021

Den 28. januar	Landsmøde i Odense
Den 06. marts	Gymnastikstævne i Tommerup på Fyn
Den 28. - 30. maj	Idrætsfestival i Frederikshavn



**facebook**

Mød os og like os på Facebook:

**PARASPORT DANMARK GYMNASTIK**

Gymnastikudvalget i Parasport Danmark arbejder for at udbrede kendskabet til denne fantastiske sport - både indenfor bredden og eliten.